

羽曳野市立市民体育館 2026年度 第3期 受講生募集

各種お問合せ・お申込み [住所] 〒583-0861 羽曳野市西浦1047 [TEL] 072-958-2340 [FAX] 072-958-3614

NIGHTピラティス教室

骨格を意識しながら動いていくため姿勢が改善され、また胸式呼吸により自律神経のバランスを整えるのにも効果的です。

2026.10/6.13.20.27.11/10.17.24.12/1.8.15

火曜日 (Aクラス)18時15分～19時15分／(Bクラス)19時30分～20時30分

受講料／7,700円(10回分)保険料含む 講師／村上 陽子

対象／どなたでも 定員／各クラス16名

太極拳教室

ゆっくりとした動作と深い呼吸を組み合わせることで心身ともにリラックスし、幅広い年齢層に親しまれています。

2026.10/8.15.22.29.11/5.12.19.26.12/3.10

木曜日 13時00分～14時45分

受講料／6,000円(10回分)保険料含む 講師／松岡 義朗

対象／どなたでも 定員／13名

朝YOGA教室

朝からヨガをすることにより副交感神経を高めリラックスし、ストレス解消・体中のデトックスを促す効果が期待できます。

2026.10/10.17.24.31.11/7.14.21.28.12/5.12

土曜日 (Aクラス)9時20分～10時20分／(Bクラス)10時35分～11時35分

受講料／6,000円(10回分)保険料含む 講師／新保 弘乃

対象／どなたでも 定員／各クラス15名

【申込方法】

申込は羽曳野市立市民体育館へのご来館のみとなりますので、ご注意ください。

受講料のお支払いは申込時お願いいたします。

定員数は継続(先行受付)の方を含んでいるため、受付の時点で定員に達している場合がございます。

定員に空きがあれば羽曳野市内外問わず、体験(新規の方限定)や途中参加もしていただけますので、まずは市民体育館までお気軽にお問い合わせください。

最新情報はホームページ&SNSでCheck!!

「いいね!」&「フォロー」募集中! 検索は「LICはびきの」で

LICはびきのホームページ

LICはびきの公式ページ

バイブオルガン公式ページ

そんなに映えないいつものLIC発信中!

ときどきボツリとつぶやきます

お問合せ

施設のご利用各種お問合せ 072-950-5500

チケット購入イベント申込 072-950-5504

URL: https://www.lic-habikino.jp/

E-mail: info@lic-habikino.jp

その他のチケット販売所

すばるホール 0721-26-2060

ラプリーホール 0721-56-9633

チケットぴあ https://t.pia.jp/

※掲載されているイベントの内容は予告なく変更になる場合がございます。

※お電話でチケット等をお申込みの場合は1週間以内にお支払いください。

※障害への配慮が必要な場合は事前にご相談ください。

LICはびきのテナント会

文洋堂書店 072-950-5955

カフェ峯屋 072-956-1010

はびきのバレエ教室 080-8318-9090

(株)小販楽器店 072-950-5282

羽曳野市商工会 072-958-2331

情報誌設置協力店

下記店舗にご協力いただき、チラシラックを設置いたしております。

■スーパーサンプラザ(柏原店・喜志店・さつき野店・島泉店・通生店・古市南店・三宅店・八尾沼店・羽曳が丘店・山中田店)はびきの伊賀店)

■食品専門館ハーベス はびきの店 ■近商ストア 古市店 ■ライフ羽曳野 西浦店 ■ローソン 高鷲駅前通店

■島田病院 ■医療法人 堀仁会 介護老人保健施設 まるるば ■医療法人 昌円会 高村病院 ■auショップ 伊賀店

■羽曳野市内公共施設(23ヶ所) ■羽曳野市外公共施設(77ヶ所) ※都合上、お名前を控えていただいている店舗もございます。

個人情報の取扱いに関して

申込書で取得する個人情報は、イベント参加、各種ご案内のためにのみ利用します。ご本人の同意なしに第三者に提供することはありません。申込時の個人情報の提供は、ご本人の任意です。ただし、住所、氏名等が未記入の場合は、ご参加いただけません。個人情報の開示等に関する件は、弊社個人情報保護管理者までお問合せください。

羽曳野市立生活文化情報センター(LICはびきの)は指定管理者 株式会社みのりの里が運営しています。

文化と暮らしの情報満載!羽曳野市から発信する地域密着エンターテインメント情報誌

LIC NEWS 2026 AUTUMN

羽曳野市立生活文化情報センターLICはびきの 情報誌 2026 年 秋号

編集・発行/株式会社みのりの里

LICはびきのウィンターイルミネーション点灯式2026&LICはびきのきらきら冬まつり2026

2026.11.28[土]14時00分～19時00分(ツリー点灯式:18時00分～)

入場料/無料(一部有料コーナーあり)

ウィンターイルミネーション点灯式

会場/LICはびきの全館

内容/ステージパフォーマンス、プレゼント配布、ツリー点灯式

その他/クリスマスにちなんだ衣装で来てくれたお友達に、お菓子の詰め合わせをプレゼント!

さらに、LICはびきの公式Instagramをフォローしてくれた方には光るスティックをプレゼントします!

※各先着300名限定 ※Instagramのフォローについては、保護者の方によるフォローでもOK!

※お子さま1名につき1個のお渡しとなります。

【場所】交流広場(屋外) 【時間】17時30分～

きらきら冬まつり

会場/1F アトリウム

内容/縁日(めじるしチャームすくい、ジャンボスノーマンガラガラ、キャラすくい、千本引き、ダンボール迷路)フラワーペーパーで作る♪クリスマスリースワークショップ※対象年齢4歳以上。未就学児保護者同伴。

※事前申込500円、当日申込 縁日券2枚

縁日券/1回券 300円、縁日4回セット券 1,000円

※前売のみ、限定300セット

※前売期間/10月18日(日)～11月27日(金)

※イベント当日は1回券の販売のみです。

LICはびきのウィンターイルミネーション2026

2026.11.28[土]～12.25[金]17時00分～21時00分(11月28日(土)は18時00分～21時00分)

会場/1Fアトリウム(屋内)、交流広場(屋外)

内容/交流広場の緑の塔がクリスマスツリーに大変身!屋内ではツリーやオーナメントで館内を彩ります。

※悪天候の場合は中止

ドラえもんショー「ずっとなかよし!カップルテストバッジ」

2026.11.28[土]

1回目 14時00分～14時30分(開場13時30分)

2回目 16時00分～16時30分(開場15時30分)

会場/1F サムテックホールM

入場料/無料 ※要入場整理券

※入場整理券は10月18日9時00分より配布

※11月28日当日ホールM入口にて指定席券と交換

※整理券は無くなり次第配布終了

羽曳野市内中学校・義務教育学校吹奏楽部クリスマスコンサート

2026.12.12[土]

13時30分～15時30分(開場13時00分)

会場/1F サムテックホールM

入場料/自由席 無料

出演/羽曳野市内中学校・義務教育学校吹奏楽部

クリスマスカード展

2026.12.15[火]～12.25[金]

9時00分～21時00分

会場/1F アトリウム(屋内)

内容/羽曳野市内公立保育園・幼稚園・こども園 年長児童によるクリスマスカードの作品展示

参加費無料

リハビリの専門家 理学療法士がわかりやすくお伝えします! 初級編か上級編 どちらか一方の参加でもOK!

目からウロコの介護技術講習会 初級編&上級編

令和6年 11/29日

会場/LICはびきの3F 視聴覚室

お申込みはこちら

申込フォームに必要事項を入力してお申込みください。申込締切:11月22日(日)

初級編

初めての方むけ 介助のキホンを学びます!

上級編

介護に関わっている方むけ 応用的な実践方法を学びます!

午前10:30～12:30(10:00受付)

講師:羽曳野市理学療法士会

午後13:30～16:30(13:00受付)

講師:宮口 昇大氏 医療法人春秋会 城山病院 理学療法士

主催/公益社団法人 大阪府理学療法士会 後援/羽曳野市・羽曳野市医師会

お問合せ/羽曳野市理学療法士会 事務局 habikino_pt@yahoo.co.jp 城山病院リハビリテーション科 高見 072-958-1000

LICはびきの それゆけ! オルガン探検隊 仮装して大集合! 親子で楽しむ0歳からのハロウィン・コンサート

2026.10.18[日]14時00分～15時00分(開場13時30分)

会場/1F サムテックホールM

入場料/前売 自由席 1,000円(一般)、500円(高校生以下)

※当日各200円増 ※3歳以上有料

出演/リビエ工(池田 伊津美、芹澤 紀子、中村 歌奈)

内容/○お話と音楽で楽しむバイブオルガン「眠れる森の美女」

○みんな一緒に! オルガンと一緒に歌おう合奏しよう♪

○ハロウィンコンサート ♪ハリー・ポッター♪ドレー、♪レイダース・マーチ ほか

チケット/ 発売中

LICはびきの ハロウィンまつり

2026.10.24[土]、25[日]10時00分～16時30分

会場/1F アトリウム(屋内)、交流広場(屋外)

入場料/無料(一部有料コーナーあり)

内容/ハロウィンおけのダンボール迷宮〜かわいなおばけ達のおうちを探検しよう〜

つくって!バンプキンキャット・オジジナルカッパにキャンディを入れておちがえり♪

ハロウィンフォトブース、「はびきのタータン」グッズ展示、キッチンカー

ドローン体験教室〜カメラ付き+ (プラス)〜

2026.10.25[日]9時00分～15時50分

会場/3F 多目的スタジオ 参加費/2,000円

定員/各回4名 ※先着順

内容/操作説明、飛行体験(カメラなしとカメラ付き)、質疑応答

※体験時間は個人の技量により時間が前後します。

対象/小学校高学年以上 ※小学生は保護者が同伴してください。

申込方法/来館/電話 申込期間/～10月24日(土)

支払方法/来館/銀行振込

令和8年度 LICはびきの ウインドフェスティバル

2026.11.1[日]14時00分～16時00分(開場13時30分)

会場/1F サムテックホールM 入場料/自由席 無料

出演/大阪芸術大学ウインドオーケストラ

予定曲目/第1部【奏楽館はびきサンプリング】♪Suite for Flute and Jazz Piano(C.ポラン) ほか

第2部【吹奏楽ステージ】♪Disneyファンタジー・ジョン(星出 尚志 編曲) ほか

協力/大阪芸術大学演奏学科

※音楽ワークショップ 同時開催(10/31 年配者向けコース、11/1 若年者向けコース)

詳しくは、大阪芸術大学演奏学科 0721-93-3781(内線3233)までお問合せください。

※楽器演奏指導 同時開催

第15回シネマパラダイス 活動弁士による無声映画上映会

2026.11.8[日]14時00分～16時00分(開場13時30分)

会場/3F 音楽実習室

入場料/前売/指定席 1,500円 ※当日200円増 ※未就学児入場不可

出演/坂本 頼光(活動弁士、令和6年度(第75回)芸術選奨文部科学大臣賞新人賞受賞)

内容/「國定忠次」赤城山～山形屋 1924.監督=牧野省三 主演=澤田正二郎

「モダン怪談100,000,000円」1929.監督=斎藤寅次郎 主演=斎藤達雄

「放浪三昧」1928.監督=稲垣浩 主演=片岡千恵蔵

チケット/ 10月3日(土)9時00分より販売。

富田一樹 デビュー10周年記念 バイブオルガンコンサート 「J.S.バッハ 魂の歩み」 ～ジルバーマン・スタイルの銘器で聴く～

2027.1.31[日]14時00分～15時45分(開場13時30分)

会場/1F サムテックホールM 出演/富田 一樹

入場料/前売/指定席 3,500円(一般)、3,000円(高校生以下)

※当日300円増 ※未就学児入場不可

演奏目/J.S.バッハ 魂の歩み

・前奏曲とフーガ 短調 BWV544

・幻想曲とフーガ 短調 BWV562-1,575 ほか

チケット/ 10月24日(土)9時00分より販売。

11月7日(土)10時00分より販売。Pコード:338198

知って動かす!骨盤底筋 ～尿漏れ予防のための正しいトレーニング～ 高村病院提携講座

2026.12.8[火]14時30分～16時00分

会場/3F 多目的スタジオ 受講料/500円

講師/医療法人昌円会 高村病院 リハビリテーション科ヘルスケア推進室

山崎 彩夏(理学療法士・機能的骨盤底筋エクササイズpHilAtes®認定インストラクター)

徳田 拓海(理学療法士)、堀 くるみ(理学療法士)

持ち物/タオル・飲み物・筆記用具 定員/24名 ※先着順

申込方法/来館/電話 申込期間/11月1日(日)～12月4日(金)

支払方法/来館/銀行振込

『日本書紀』をよむ [8] ～神功皇后から応神天皇へ～

2027.1.8[金]、22[金]、2.5[金]、19[金]、3.5[金]、19[金]

各10時30分～12時00分

会場/2F 大会議室 受講料/6,000円(全6回分)

講師/南山 かおり(関西医科大学 非常勤講師)

定員/48名 ※先着順

申込方法/来館/電話 申込期間/11月25日(水)～1月7日(木)

支払方法/来館/銀行振込

オータムコンサート&特別講義

2026.10.17[土]13時00分～16時15分(開場12時30分)

会場/1F サムテックホールM

入場料/自由席 無料(満席の場合、ご入場いただけない場合がございます。)

第1部 大阪音楽大学専攻科生によるオータムコンサート ～きらめく色鮮やかな音楽の宝石箱～

13時00分～(開場12時30分)

出演/大阪音楽大学専攻科生

第2部 公開講座 特別講義 有栖川有栖 「ミステリから広がる世界」

14時45分～16時15分

出演/有栖川 有栖 増井 孝子(聞き手)

令和8年度 単位認定講座[後期]

講座⑮経営学の視点から考えるWell-being (ウェルビーイング) 【四天王寺大学連携講座】

12月6日～2月7日 全6回 日曜日 10時30分～12時00分

講座⑯もっと知りたい! 百舌鳥・古市古墳群の新しい視点、新資料 世界遺産講座2026

2月7日～3月14日 全6回 日曜日 14時30分～16時00分

講座⑰世界遺産元興寺と「ならまち」の歴史

12月9日～3月3日 全6回※うち3回現地講義

水曜日 14時30分～16時00分

講座⑱タイトル未定 決まり次第HPにてお知らせいたします。 【学長企画講座】

12月～3月 全6回 土曜日 10時30分～12時00分

講座⑲人はどんな社会を夢見てきたのか -経済学とは- 文学・教育から考える 【阪南大学提携講座】

12月12日～2月6日 全6回 土曜日 14時30分～16時00分

会場/LICはびきの内施設 受講料/各3,000円

定員/各60名 申込期限/10月13日(火)～11月28日(土)

①来館、②インターネット (単位認定講座のみ)、③電話にてお申込みください。※①、②、③の数字は、申込優先順位です。※先着順

※祝日・振替休日、来館、お電話でのお申込みはできません。来館にてお申込みされた場合、支払いは同時に行っていただきます。

その他の方は指定された期日以内に、来館または銀行振込にてお支払いください。

一旦納付された受講料の返金はできません。※来館でのお支払いは現金のみとなります。

近隣ホールイベント情報

下記ホールの一部公演チケットを総合受付にてご購入いただけます。 また下記ホールでも当館のイベントチケットをお求めいただけます。

すばるホール 0721-26-2060

尾崎亜美 50th Amii-versary Concert Tour 2026

日時/2026年11月7日(土)17時00分～(開場16時30分)

会場/2Fホール

料金/8,500円(当日共) 全席指定

予定曲/オリビアを聴きながら、マイ・ビュアレディ、天使のウインク ほか

※未就学児入場不可

ラプリーホール 0721-56-9633

宝くじ文化公演 キュー・クラシック・バレエ 白鳥の湖 -全2幕-

作曲:P.チャイコフスキー 原振:M.ブティバ、L.イワノフ

日時/2026年12月1日(火)18時30分～(開場18時00分)

会場/大ホール

料金/一般2,000円 高校生以下1,000円(全席指定席・税込) ※前売/当日共

※この公演の入場料は、宝くじの助成により特別料金になっています。

※3歳以下のお子様の入場はご遠慮ください。

主催/河内長野市、(公財)河内長野市文化振興財団クラブ・ホール>、(一財)自治総合センター

※LICはびきのでの販売はございません。