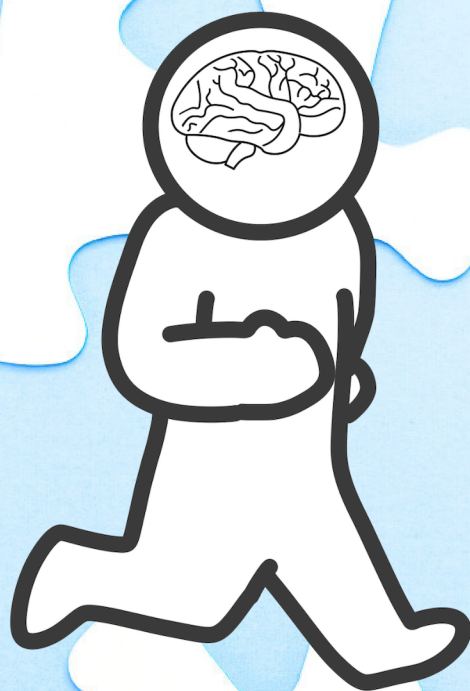


頭も体も若返ろう！

～脳と体のエクササイズ～

12月12日（火）

14時30分～16時00分



辰巳博俊



高橋一貴

加齢は体力が低下するだけでなく、脳も機能低下がみられてきます。脳と体を組み合わせたエクササイズで体だけでなく脳も若返りを目指し、ワクワクする明日を創りましょう。

- 場 所 時とみどりの交流館（峰塚公園管理棟）
〒583-0854 羽曳野市軽里2-85-1 木曜日休館
- 講 師 医療法人昌円会 高村病院 リハビリテーション科ヘルスケア推進室
辰巳博俊（理学療法士／健康管理士一般指導員）、高橋一貴（理学療法士）
- 定 員 20人 ※先着順
- 受 講 料 500円
- 持 参 物 タオル・上靴・飲み物・筆記用具
- 申込期間 11月1日（水）～12月8日（金）
- 申込方法 来館または、電話（072-942-6647） 受付時間10時00分～17時00分
- 支払方法 時とみどりの交流館へ来館・銀行振込
※申込に来館された場合、お支払いは同時に行っていただきます。
銀行振込の場合はお伝えする期日内に、受講料をお支払いください。
一旦納付された受講料は返金できません。
- 主 催 （株）みのりの里

ご提出いただきました個人情報は、イベント参加、各種ご案内のためにのみ利用します。ご本人の同意なしに第三者に提供することはありません。申込時の個人情報の提供は、ご本人の任意です。個人情報の開示等に関するお問い合わせは、弊社個人情報保護管理者までお問い合わせください。（株）みのりの里（TEL：072-944-5700）
※障害への配慮が必要な場合は事前にご相談ください。

アクセス

